COMUNE DI PISA
SCUOLE dell'INFANZIA, PRIMARIE E SECONDARIE MENU' INVERNALE - VEGANO

	SETTIMANA n°1	SETTIMANA n°2	SETTIMANA n°3	SETTIMANA n°4	SETTIMANA n°5
A	PASTA ALLE VERDURE DI STAGIONE (No Pomodoro) DADOLATA DI TOFU AL NATURALE VERDURE DI STAGIONE STUFATE (Carote)	FUSILLI ALL'OLIO CROCCHETTE VEGETALI INSALATA	SEDANINI AL POMODORO LENTICCHIE ALL'OLIO VERDURE MISTE (Carote e Finocchi)	PASTA ALLA CARRETTIERA CECI ALL'OLIO INSALATA	•**CHICCHE** AL POMODORO TOFU AL NATURALE BIETOLA SALTATA
B	PASTA AL PESTO NoLatte BOCCONCINI DI SEITAN AL FORNO INSALATA	FUSILLI AL RAGU' DI VERDURE (Si Pomodoro) LENTICCHIE ALL'OLIO SPINACI SALTATI	RISO ALL'OLIO CROCCHETTE VEGETALI CAROTE STUFATE	POLENTA AL POMODORO TOFU AL NATURALE TRIS DI VERDURE (Insalata, finocchi, carote)	MINESTRONE CONTADINO CON FARRO SVIZZERA DI SOIA AL FORNO PATATE LESSE
C	RISO IN BIANCO FAGIOLI AL POMODORO BIETOLA ALL'AGRO	CREMA DI VERDURE CON RISO SFORMATO DI LEGUMI (ceci) NoLatte NoUovo VERDURE DI STAGIONE STUFATE (Carote)	CREMA DI VERDURE CON FARRO PIZZA ROSSA + FORMAGGIO VEGETALI CAVOLFIORE AL VAPORE	PASSATO DI VERDURE CON RISO LENTICCHIE ALL'OLIO PATATE LESSE	RISO ALL'OLIO FAGIOLI AL POMODORO VERDURE DI STAGIONE STUFATE (Carote)
D	PASTINA IN BRODO VEGETALE LENTICCHIE ALL'OLIO PATATE LESSE	PASTA AL POMODORO TOFU AL NATURALE FINOCCHI LESSI	PENNINE ALLA CARRETTIERA SEITAN AL FORNO INSALATA	FARRO AL PESTO NoLatte CROCCHETTE VEGETALI BIETOLA ALL'AGRO	PENNINE CON SUGO DI VERDURE (Si Pomodoro) LENTICCHIE ALL'OLIO FINOCCHI FILANGE' OPPURE LESSI
E	PASTA AL POMODORO CROCCHETTE VEGETALI FINOCCHI LESSI	VELLUTATA DI CAROTE E ZUCCA GIALLA CON PASTA SVIZZERA DI SOIA AL FORNO PATATE LESSE	SEDANINI ALL'OLIO FAGIOLI ALL'UCCELLETTA VERDURE DI STAGIONE STUFATE (Finocchi)	RISO AL POMODORO BOCCONCINI DI SEITAN AL LIMONE VERDURE DI STAGIONE STUFATE (Cavolo verza)	PASTA AL POMODORO CROCCHETTE VEGETALI VERDURE DI STAGIONE STUFATE (della famiglia dei cavoli)

N.B.: 1) Ogni giorno è presente il pane 2) Frutta è fresca e di stagione 3) È garantita l'esecuzione di menù speciali su prescrizione medica e del pasto senza glutine.

Si informano gli utenti che i prodotti presenti nel menù possono contenere uno o più degli allergeni citati nell'allegato II del Reg. UE 1169/2011, come ingredienti e/o come tracce derivanti da contaminazione crociata sito/processo. Il registro degli allergeni è presente su ogni refettorio scolastico. Inoltre l'utente può prendere visione delle schede tecniche dei prodotti al sito www.refezionepisa.it

• Indica le derrate a filiera corta

Dott.ssa Nadia Loconte